



১১৮৮

ถนนมาลัยแมน สฟ ๗๒๑๖๐

มกราคม ๒๕๖๓

*[Signature]*





ที่ สพ ๐๐๓๒/๔๙๖

ศาลากลางจังหวัดสุพรรณบุรี  
ถนนสุพรรณบุรี - ชัยนาท  
ตำบลสนามชัย อำเภอเมืองสุพรรณบุรี  
จังหวัดสุพรรณบุรี ๗๒๐๐๐

๖๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือส่งเสริมมาตรการป้องกันควบคุมการแพร่เชื้อโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ (COVID ๑๙)

เรียน นายอำเภออุททอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการป้องกันการแพร่เชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจากการเฝ้าระวังสถานการณ์การติดเชื้อโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) ในปัจจุบัน พบว่าโรคได้มีการแพร่กระจายเป็นวงกว้างในหลายประเทศ รวมทั้งมีการพบผู้ป่วยดังกล่าวเพิ่มขึ้นในประเทศไทย ซึ่งแม้ว่ากลุ่มผู้ป่วยยังอยู่ในวงจำกัด แต่โดยธรรมชาติของการเกิดโรคนั้นมีความเสี่ยงในการแพร่เชื้ออย่างรวดเร็ว จนทำให้มีความเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อกระจายเป็นวงกว้างถึงในระดับที่ ๓ ได้อย่างรวดเร็วเช่นกัน ทั้งนี้กระทรวงสาธารณสุขได้มีการแจ้งเตือนขอความร่วมมือในการใช้มาตรการเพื่อส่งเสริมป้องกันให้เกิดการลดการติดเชื้อดังกล่าว โดยขอให้ทุกหน่วยงานมีการดำเนินการป้องกันเพื่อตัดวงจรการแพร่เชื้อสำคัญใน ๒ ช่องทาง คือ ๑) การป้องกันการรับผ้อยละออกจากผู้ป่วยติดเชื้อ และ ๒) การลดการสัมผัสเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมในกิจกรรมประจำวันต่าง ๆ นั้น

ในการนี้ จังหวัดสุพรรณบุรี จึงขอความร่วมมือส่วนราชการทุกแห่งในการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่เชื้อโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) อย่างเป็นรูปธรรมในหน่วยงาน เพื่อสร้างความมั่นใจ ความปลอดภัยในการติดเชื้อโรคดังกล่าวให้ประชาชนผู้รับบริการอย่างต่อเนื่องตามมาตรการรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการ

เรียน นายอำเภออุททอง

- เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

จ.สพ. ขอความร่วมมือส่งเสริมการแพร่เชื้อโรคติดเชื้อ

การติดเชื้อโคโรนาไวรัส ๒๐๑๙ (COVID ๑๙)

ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการแพร่เชื้อ ๒ ช่องทาง

๑). การป้องกันไม่รับผ้อยละออกจากผู้ป่วยติดเชื้อ  
๒). การลดการสัมผัสเชื้อโรคที่ปนเปื้อน

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี

ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี

นางสาวนิรมล สุระเสียงดี  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี

โทร. ๐ ๓๕๔๕ ๕๐๖๙-๗๖ ต่อ ๒๐๗, ๒๐๘

- ผนวกสารแนบมา: แนวทางการดำเนินการ

(น.ส.อุษา บุญญานันท์)  
๒๑/๓/๖๓

(นายเสกสรรค์ ถนอมกิตติ)  
นายอำเภออุททอง



## แนวทางการป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

### คำแนะนำสำหรับส่วนราชการ/สำหรับผู้จัดงาน/เจ้าภาพงาน

๑. จัดทำป้ายแจ้งเตือนให้คำแนะนำ การป้องกัน การแพร่เชื้อโรคติดต่อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
๒. จัดให้มีจุดลดการแพร่เชื้อในส่วนราชการ เช่น จุดบริการน้ำยาล้างมือ แอลกอฮอล์เจล สบู่เหลว
๓. ทำความสะอาด อุปกรณ์บริเวณที่มีผู้สัมผัสร่วมในที่ทำงาน ห้องน้ำ เช่น ลูกบิด ราวบันได มือถือประตูด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป
๔. จัดบริการเลือกทดแทนมาร่วมงาน เช่น Website หรือ การliveสด

### คำแนะนำสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม/ผู้รับบริการ

๑. หากพบว่าผู้ป่วย มีไข้ ไอ น้ำมูก ควรงดกิจกรรม หากจำเป็นต้องใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่เข้าร่วมกิจกรรม
๒. หมั่นล้างมือให้ถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ก่อนและหลังสัมผัสอุปกรณ์สาธารณะ
๓. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นๆ เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์ในโรงอาหาร ผ้าเช็ดหน้า ฯลฯ
๔. تجنبหน้ากากอนามัยในที่รองรับ ถึงระยะที่มีฝ้าปิดที่จัดเตรียมไว้
๕. ไม่ใช้มือที่ไม่สะอาด แคะ แกะ เกาหรือสัมผัสบริเวณใบหน้า หู ตา จมูก
๖. ศึกษาการใช้หน้ากากอนามัยอย่างถูกต้องและเหมาะสมเพื่อป้องกันการติดเชื้อ

### วิธีป้องกันตนเองในส่วนเจ้าหน้าที่และประชาชนที่เดินทางไปต่างประเทศ

๑. แนะนำประชาชนหลีกเลี่ยงการเดินทางไปประเทศจีน หรือประเทศที่พบการระบาดของโรค
  ๒. ระหว่างเดินทางในต่างประเทศขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย ไอจาม สวมใส่หน้ากากอนามัย และให้ผู้มีอาการดังกล่าวใส่หน้ากากอนามัยอย่างต่อเนื่อง
  ๓. หลีกเลี่ยงการไปโรงพยาบาลโดยไม่จำเป็น
  ๔. เลือกรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุก ทั้งเนื้อสัตว์ ไข่ และผัก
  ๕. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปากโดยไม่จำเป็น
  ๖. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
  ๗. รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอมและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
  ๘. หลังเดินทางกลับถึงประเทศไทย ภายใน ๑๔ วัน ถ้ามีอาการไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ เน้นให้สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ และรีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง เนื่องจากมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนปอดบวม และมีอาการรุนแรง ถึงขั้นเสียชีวิตได้
  ๙. หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม สอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒
  ๑๐. ข้อมูลเพื่อการสื่อสารด้านโรคสามารถเข้าได้ที่กรมควบคุมโรค([ddc.moph.go.th/viralpneumonia](http://ddc.moph.go.th/viralpneumonia))และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี(<http://www.spo.moph.go.th/spo/>)
- ตัวอย่างป้ายเตือนและคำแนะนำต่าง ๆ สามารถ download ตาม QR code ด้านล่างนี้

